

Г.А. Фасхутдинова

Директор
Обществу

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Малов А.К.

МЕЖКО

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Младшие
(6/питание)

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

21	0,005	7,989	32
20	0,160	9,840	47
00	0,200	9,000	44
00	3,400	8,500	70
055	20,558	78,707	584

Three anthropomorphic vegetables are standing in front of a large green tree. On the left is a carrot character wearing a white chef's hat and a white apron, holding a yellow plate with a small yellow object. In the center is a green pea character wearing a blue apron. On the right is a red tomato character wearing a white chef's hat and a white apron, holding a yellow spoon. They are all smiling and appear to be in a kitchen or garden setting.

Заведующий столовой
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения
г. Казани

"Утверждено"

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.А.А.А.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Младшие
(б/питание)

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рсц	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября							

2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№502/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,856	3,653	5,016	66
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,026	8,476	1,235	113
№303/2015г. Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,402	3,858	29,306	174
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47

ТТК от 19.08.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,068	4,341	11,864	101
Итого:			89,77	19,006	20,721	77,412	581

2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 336 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		12,768	11,669	7,996	204
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,024	28,402	202
ТТК № 2653 от 14.08.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,450	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			89,77	19,996	20,517	74,498	586

2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г. Дети	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
№243/2015г. Дети	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	7,543	8,758	139
№304/2015г. Дети	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
ТТК от 2021г	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200		0,021	0,006	0,005	9
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	15		1,108	4,116	9,424	72
Итого:			89,77	17,059	17,578	79,321	547

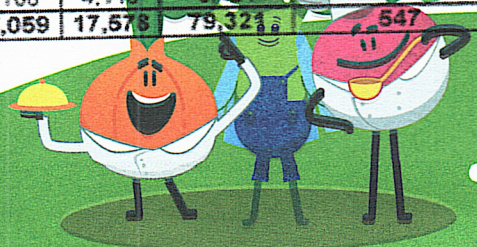
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

Заведующий столовой
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Ахмедов

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Второе блюдо)
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.: с 20 октября 2025 г. по 25 октября							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТХ АКТ от 10.07.2019 (рецепт)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	150		2,903	7,648	16,807	149
ТТХ от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	27,076	32,637	39,871	577
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТХ 2024 г	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,995	16,248	9,085	219
№ 309/2015г. Делов	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,402	3,868	29,306	174
ТТХ 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	16,032	20,437	63,041	516
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТХ от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		12,769	11,669	7,996	204
№ 310, 705 №54 с 05.09. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,595	4,614	19,422	134
№ 701 с 06.09. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	17,964	16,683	53,348	467
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТХ от 4.04.2022 г	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ	180		16,285	13,605	43,205	360
ТТХ № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	17,905	13,935	68,275	485
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90		22,738	30,392	1,601	371
ТТХ 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,058	35,699	212
ТТХ от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	29,860	35,765	59,169	692
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТХ Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		13,056	11,514	31,614	293
2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	14,656	11,914	57,544	422

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Зав. производством

Калькулятор

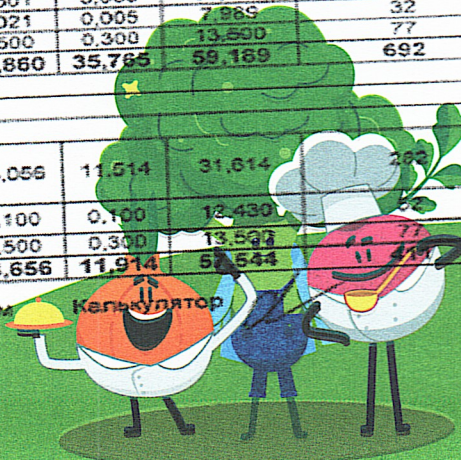


8(800)234-33-88



Заведующий столовой
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани



Согласовано

Директор
Общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

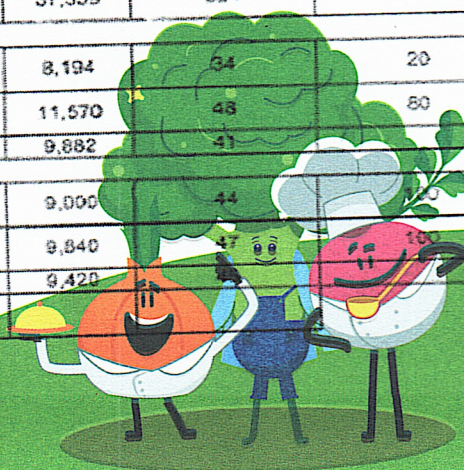
№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
№ 341 № 32004г. № 320015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	25
ТТК	ЯИЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	10
	СРЕД:			3,537	5,369	9,293	101	
1-Первые блюда								
№ 338/2015г. Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	6,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,078	6,695	9,300	107	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г.	РЫБА (Фило) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	35
ТТК 2020 г.	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		10,408	14,234	6,908	197	10
ТТК (акт от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,762	24,686	1,575	319	15
	СРЕД:			17,614	15,327	3,954	224	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г. май	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/180		15,448	19,298	45,883	420	20
ТТК (акт от 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
	СРЕД:			13,394	13,847	56,392	406	
3-Гарниры								
№ 102/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
ТТК 2016г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
№ 304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,621	48,017	269	15
ТТК от 8.12.2020г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	25
	СРЕД:			5,706	5,602	37,559	224	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	20
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	60
	СРЕД:			0,092	0,019	9,882	41	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	20
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	60
Зав. производством	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	41	
	Итого:		89,00					

8(800)234-33-88

Заведующий столовой
poelidovoln.ru

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

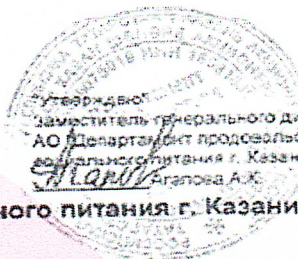
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани



"Составлено"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова



Утверждено
Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.Х. Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

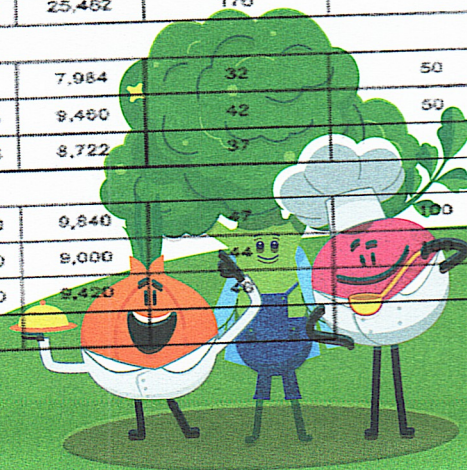
в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рещ.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.								
2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100		0,400	0,400	9,600	47	26
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ 40/20 15 г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	35
рещ. № 01 Сб-р 2015г. Салатто	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100		5,171	9,667	7,190	132	10
	СРЕД:			3,343	4,853	10,401	100	
1-Первые блюда								
№ 102/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3-568 от 29.10.2024 г.	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК	ШАШЛИК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	20
ТТК от 2025 г.	НАГЕТТОСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	20
	СРЕД:			21,416	20,688	4,105	286	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г.	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	30/160		14,363	15,717	29,286	316	40
ТТК (Акт от 01.11.2016г.)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и маринадом)	180		21,588	35,256	29,591	525	5
ТТК (Акт от 26.02.2017г.)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕННОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	10
	СРЕД:			24,928	21,211	37,227	449	
3-Гарниры								
№ 310, таб. № 4 от 06.09.2004г.	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	5
№ 309/20 15г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,482	4,642	35,167	208	20
№ 126/20 15г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
№ 312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	15
	СРЕД:			5,099	5,812	25,462	176	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	50
ТТК № 2050 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	50
	СРЕД:			0,432	0,036	8,722	37	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
Калькулятор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
Зав. производством	СРЕД:			1,260	0,180	9,420		
	Итого:		89,00					

8(800)234-33-88

Заведующий столовой
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

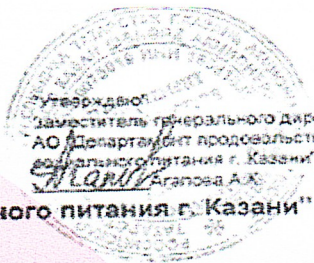


*Составлено:

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Утверждаю:
заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.А. Агапова А.А.

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г

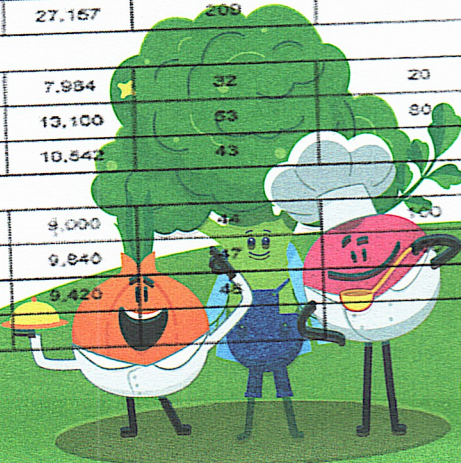
№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 26 октября 2025 г.								
2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Делю 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
№ 337 Делю 2015 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРОКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	35
№ 346 Свар. рецеп. 2012 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,189	10,989	96	10
	СРЕД:			2,218	3,879	11,852	93	
1-Первые блюда								
№ 350 Делю 2015 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,185	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,280	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,035	6,686	12,660	119	
2-Вторые блюда								
ТТК 2024 г.	БЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,074	9,925	248	10
ТТК Август 2024 г.	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
ТТК от 2025 г.	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		24,173	30,336	1,879	378	20
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
	СРЕД:			20,266	20,744	3,988	285	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Август 2025 г.	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (Филе индейки) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		15,583	13,742	37,733	337	30
ТТК № 2392 от 10.05.2025 г.	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/100		12,618	13,618	28,791	289	10
	СРЕД:			14,100	13,679	33,262	313	
3-Гарниры								
ТТК № 2159 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180		5,922	19,358	37,373	348	15
ТТК 2016г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№ 126 Делю 15 г. Делю	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	10
№ 341 Делю 2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,384	9,173	20,173	178	5
	СРЕД:			5,402	10,204	27,157	209	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
№ 348 Свар. рецеп. 2004 г.	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	63	80
	СРЕД:					10,542	43	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,260	9,000	44	40
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	80
Зав. производством	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	45	
	Итого:		89,00					

8(800)234-33-88

Заведующий столовой
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

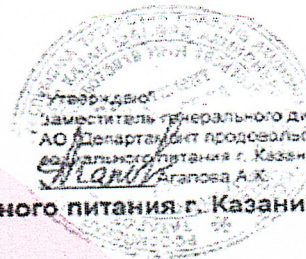


«Согласовано»

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Утверждает
заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Агапова А.Х.

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г

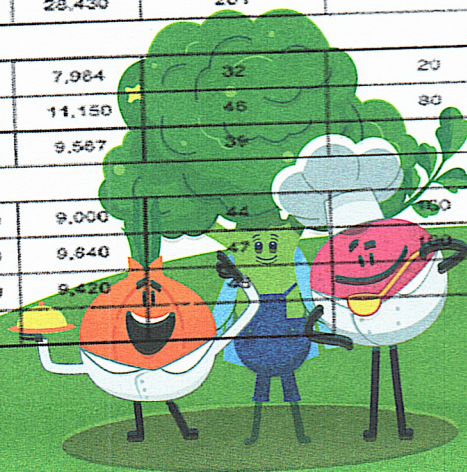
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.								
2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,600	47	35
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№ 45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	40
№ 11/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100		1,100	0,200	3,800	24	5
	СРЕД:			2,312	2,636	9,607	73	
1-Первые блюда								
№ 103/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (г.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
	СРЕД:			2,860	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
ТТК от 16.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		10,033	12,723	7,823	186	15
ТТК Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	5
2031 г ТТК № 3259 от 07.07.2023	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		8,918	9,418	1,373	126	30
№ 238/2015г. Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	30
	СРЕД:			15,656	12,454	3,226	188	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,065	324	10
ТТК (Авг) 19.09.2018 г	ЕЛИНЧИКИ (пф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:			12,472	12,620	66,433	363	
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛЕЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	20
№ 309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,482	4,642	35,167	208	25
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180		6,205	5,994	15,513	141	20
	СРЕД:			5,688	7,143	28,430	201	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК 2021 г	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	150
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,640	47,88	
Зав. производством	СРЕД:			1,260	0,180	9,420		
	Итого:			69,00				

8(800)234-33-88

Заведующий столовой

poelidovolen.ru

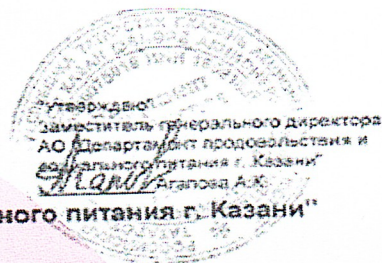
Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани



Согласовано

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

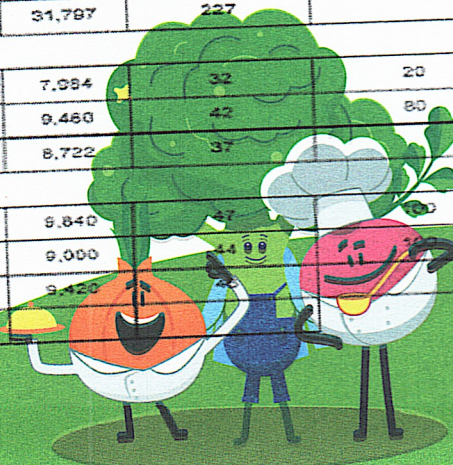
в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.								
5 ДЕНЬ								
1-Сладости								
№ 330 Дели 2019 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
рецепт № 242004г, № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,850	15,420	131	20
№ 84 Сбор. рецеп. 2018 года	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	35
ГТК	ЯИЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	15
	СРЕД:			3,520	5,420	9,240	101	
1-Первые блюда								
№ 650115г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
	СРЕД:			2,285	5,385	16,925	126	
2-Вторые блюда								
ГТК (№ 776 от 11.02.2020 г.)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	50/50		15,666	21,834	4,011	274	5
ГТК № 3048 от 29.10.2024 г.	РЫБА (Филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,780	209	25
ГТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		8,961	6,443	3,287	107	25
ГТК от 2025г.	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		24,173	30,336	1,879	378	10
ГТК от 01.11.2022 г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		12,769	11,659	7,996	204	20
	СРЕД:			15,707	16,562	3,793	234	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ГТК от 2025г.	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	180		16,346	21,893	12,910	328	5
ГТК от 2025г.	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	10
	СРЕД:			10,213	12,491	10,430	196	
3-Гарниры								
ГТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАЛЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	10
ГТК 2016г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
№ 122/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	8,045	9,106	114	5
№ 36 С/469 Перев. 2001г.	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,916	297	25
	СРЕД:			6,200	8,682	31,787	227	
4-Напитки								
ГТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ГТК № 2025 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,480	42	80
	СРЕД:			0,432	0,036	8,722	37	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,640	47	
Калькулятор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
Зав. производством	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	45	
	Итого:			89,00				

8(800)234-33-88

Заведующий столовой
poelidovolen.ru

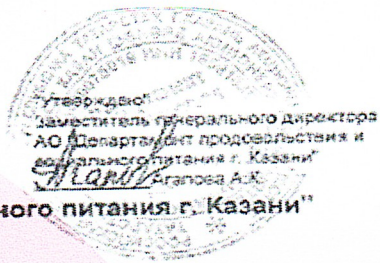
Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани



Директор
Г.А. Фасхутдинова
Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

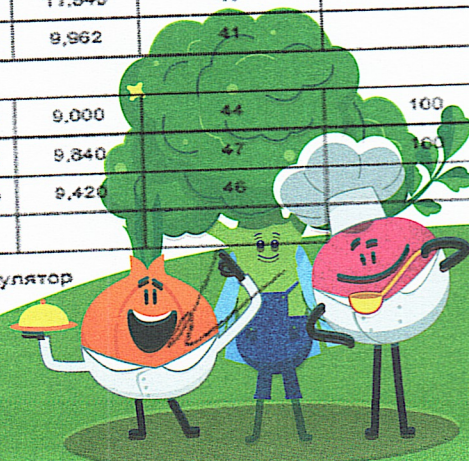
№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.								
2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,600	47	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		8,195	4,850	16,420	131	25
№23/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81	5
	СРЕД:			2,570	3,815	9,947	86	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб рецептур 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	20
	СРЕД:			2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	100		24,047	23,455	1,281	311	10
№24/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,284	3,000	153	25
	СРЕД:			18,124	16,860	2,141	232	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Август 2025 г.	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,583	13,742	37,733	337	65
	СРЕД:			15,583	13,742	37,733	337	
3-Гарниры								
№303/2015г. Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,783	4,955	28,725	171	10
№304/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,482	4,842	35,167	208	20
№126/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
	СРЕД:			5,028	5,743	26,602	160	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	160
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Директор
Калькулятор
Начальник производственного отдела
Зав. производством

Зав. производством Калькулятор

8(800)234-33-88
Заведующий столовой
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»